

## [#健康科普大赛##清风计划##湖南医聊超能团#](#)

近日，中塞友好医院在严格落实塞国新冠疫情防控的基础上，为包括中塞两国公民提供高质量的医疗服务，接诊了塞国首例视屏终端性视疲劳患者。

27岁的塞拉小伙Karoo，出生于赤贫如洗的东区部落；18岁那年，从未体验过“吃饱”的他第一次成为全族人载歌载舞的“真神”，因为他考入了塞拉利昂大学。

来到首都的他，并没有被“乱花迷眼”，而是悬梁刺股、奋发而为，大学毕业后顺利进入政府部门从事软件工程师工作。

2020年这场席卷全球的疫情无情地肆虐，塞国亦难豁免，为防控疫情，政府严令机构休息、商业停摆、市民禁足。

但是，信奉勤奋乃立身之本的Karoo抓住机遇，除了日常工作不懈怠，他还利用业余时间在互联网公司提供远程服务。白班晚班连轴转，目不转睛地看着屏幕....

然而，两个月前出现目赤、耳鸣、头晕、睡眠障碍、体重明显减轻的全身症状。Karoo在塞拉利昂多家医疗机构及土著“神明”等处往复寻求帮助均无功而返，“生不如死”的Karoo甚至顶着罹患重症、被周边朋友怀疑感染“新冠”、遭遇家人排斥的压力等情况下，花费巨资进行新冠病毒检测.....

10月20日深夜，

郴州市第一人医院眼科博士李植源

的助理Eleanor短信告知李植源博士刚拿到新冠病毒核酸检测为阴性的Karoo的基本情况，并恳求李植源博士能尽快为其诊治，帮助这个濒临崩溃的家族。

郴州市第一人医院眼科博士李植源欣然答应为他看诊，前提是医患双方都确认新冠防控会增加就诊的时间及费用，如果不是急诊，建议还是过段时间再联系。



详细体查 (图片由Eleanor提供)

经过详细地针对其对电脑手机视屏终端的使用方法、持续时间、伴随症状的病史采集，裂隙灯显微镜下查见的睑缘肥厚、充血、泪河浅、泪河连续性离断、钴蓝光下泪膜破裂不均匀等体征，并按照DEWSII（2017年）及中国干眼诊疗专家共识（2020年）的诊疗

标准进行分析后，李植源博

士非常确定地给出了诊断：双眼视觉终端视屏终端综合征。

第一次听到这个诊断的Eleanor下意识地问起：这是什么眼病？怎么治疗？

李植源博士让Eleanor拿出手机记录我跟Karoo的健康宣教过程以便其日后学习理解：视频终端综合征性视疲劳（英文名：Visual Display Terminal syndromes, VDTs）

是干眼症中的一种类型，年轻人常见，其主要致病原因是在光线受限的情况下，长时间面对电脑显示屏、手机屏、Ipad显示屏等视屏终端显示器导致不自然的瞬目，泪膜脂质层破坏，泪液过度蒸发；

同时，视屏终端光源中的蓝光刺激导致躯体植物神经功能紊乱，睡眠障碍、食欲下降、进食不规律；

治疗的关键是减少视屏终端的使用频率，并针对以上具体的症状采取眼部清洁、抗炎、按摩、中医针灸、优质人工泪液修复滋润等治疗。