

按照国家社保政策，退休的时候，凡是有多地缴纳社保情况的，都是需要将各地的社保关系转移到办理退休的城市

。目前来说，本省内多地社保关系转移已经统一由社保部门负责，无需个人自己办理。但在跨省或多省缴纳社保的人员，就需要自己来办理社保关系转移了

。虽说，国家要求是社保关系随人走，随走随转。但通常情况下没有必要频繁转移社保关系的，因为在退休地没有确定前社保关系转来转去会带来很多不方便。

实际上，完全可以根据自身情况和需要来确定什么时候办理转移。暂时不转的也不用担心，因为当地社保部门会对你的社保账户进行封存处理，随时可以转走。

但如果快到退休年龄的，则应当在办理退休手续之前尽早把各地缴纳的养老保险和医疗保险等全部转移到办理退休手续的地方，[以免影响你退休手续的办理和退休待遇](#)。

另外，如果已经确定退休城市，且不会再变动的，比如在外地打工多年，回老家找到合适的工作后决定不再去异地城市打工了，那么就可以把以前在外地打工的社保全部转回老家，不用等到退休时候再办理转移，早办理早安心。[当然，对于暂时不能确定退休城市，或不能确定会不会变动退休地的，那就不用着急，等确定了退休地再办也不迟。](#)

这里提醒一下：
办理社保关系转移通过下载人社部“掌上12333”APP来办理最为妥当和方便！