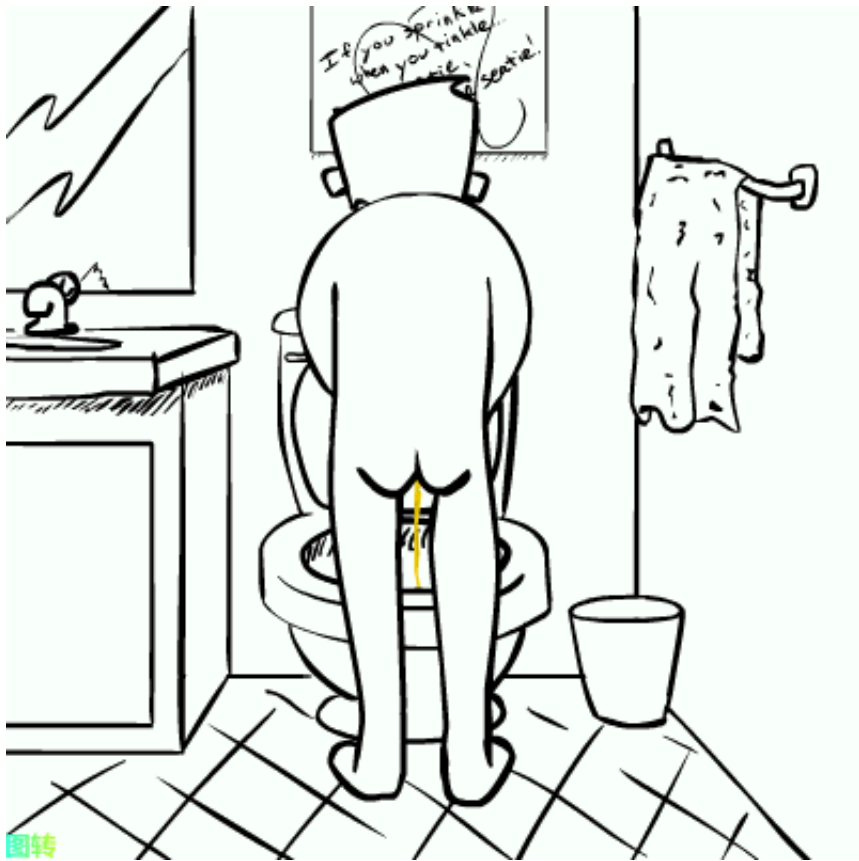


和大部分人不一样，一年四季，我最讨厌春天。

春天的每一个特质都让我深深地厌恶——风、花、絮——因为我有过敏性鼻炎。



而且，打了两三个喷嚏以后腰就开始抽筋，打完肋骨开始疼痛，总怀疑自己80岁的时候死于打喷嚏。

此外，鼻子会奇痒无比，疯狂擤鼻涕，鼻子两侧全都破了。

鼻塞的折磨远不止于鼻子，擤鼻涕会有20%的概率从眼睛里擤出来，眼睛会发炎发痒。

头还会很疼，脑子完全罢工。

最后，过敏性鼻炎还很费钱。每次都要买妮飘，很贵的那种。

一般的纸巾用不了哦，有些掉纸浆的那种用过之后随机赠送20左右个喷嚏呦~ @Stan Lee (知乎网友)



你这菜里没海鲜吧？

没有的。

耗油呢？

没有。

海鲜酱？

没。

笋？

没！

香料？

你给我出去！

@ EllaellaZRY（知乎网友）

除了海鲜，普通人比较熟悉的过敏源还有动物毛发和花粉。

可是你知道吗？除了对猫毛、狗毛过敏，还有人对人毛过敏。

对人类的毛发过敏，包括男性胡须，胡子茬碰到脸满脸起包才是醉了。
@苏妙喵（知乎网友）



说了这么多过敏因素，有没有办法改善呢？

有人说是要多吃水果，但是很多人对水果过敏

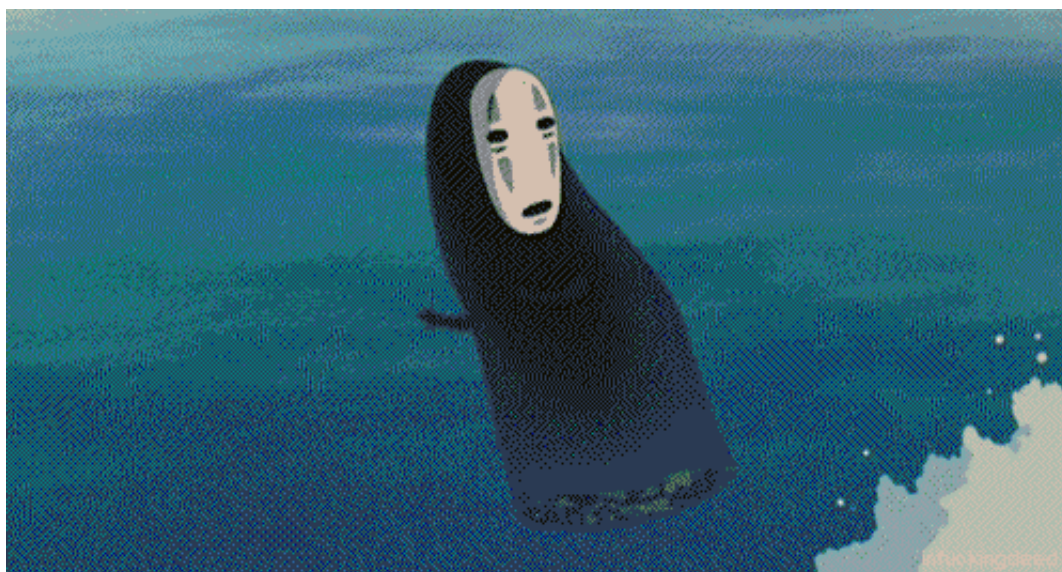
比如毛桃，听说有人看见这两个字就浑身痒痒。

还比如芒果，《前任攻略3》的女主角因为吃芒果进了医院



有的小伙伴的解决方案是赶快洗澡。可是竟然有人干脆对水过敏。

21岁的米凯拉对水过敏，只要她的皮肤一接触水，就会起荨麻疹。我不知道她在洗澡和喝水的时候经历了什么，赴汤蹈火，大概就是这样吧。



那多穿点衣服，把自己都包起来总行了吧？孩砸，你太天真了。

有人对新衣服过敏

每次买衣服的时候，都是用绳命在试衣服...每个第一次和我一起逛街的小伙伴，都会在看到我试完衣服后开始大片泛红的皮肤时目瞪口呆... @尤希子
(知乎网友)



那躺在床上不出门总行了吧，只要给一个手机，就能活下去。可能也不行！

有电磁脉冲的科技产品会引起一些人产生头疼、皮疹、流鼻涕的症状。

也许，爷爷奶奶不让你用手机是怕你过敏吧！



如果，你们能好好爱护他们，他们也会用自己的实际行动回报你们的。因为他们都是人肉检测器啊，想知道啥他们都能用人肉测量：

人家检测泳池池水是化验，我能肉验 @高雄（知乎网友）

我还对除金，银，铂和医用不锈钢以外所有的常见金属过敏，所以我还可以肉检首饰的真伪10~15分钟就够了。 @飘飘薄荷（知乎网友）

水质好不好？我洗一把脸，半个小时后不过敏，放心用。衣服质量好不好？我贴肉穿十几分钟，不起疹子，放心穿。空气怎么样？我上街走上一百米脸不会痒，质量过关。 @退粉收香（知乎网友）



所以，不要以为现在不过敏就可以嘲笑别人是贵族病、矫情了，也许有一天痛不欲生的就是你。

如果你和我一样中招了怎么办？一旦发现苗头就去看医生，不要瞎吃药耽误治疗。

哦，对了，不是挂“皮肤科”，而是挂“变态反应科”哦。

不过大部分时候医生也没有好办法，因为过敏源实在太多了。他可能只能这样告诉你：

医生曾嘱咐我，没去过的地方不要去，没吃过的东西不要吃，没抹过的东西不要往脸上抹。然而我是个热爱生活、热爱出行、充满好奇心的人，什么都要尝试。就算是作死，我也依然要勇敢尝试，只要有爱和开瑞坦！@承尘（知乎网友）

值班编辑：猫猫兔