

作为威胁女性健康的常见恶性肿瘤之一，国家癌症中心2018年初发布的数据显示，乳腺癌发病位居我国女性恶性肿瘤首位。与此同时，目前我国乳腺癌患者的5年生存率已达到83.2%，女性乳腺癌的死亡率降低了39%。

随着生存率大幅提升，大量乳腺癌患者进入了慢病管理期，治疗也因此面临新的问题，除了治疗阶段的副作用，还因患者年龄等多种因素导致了伴随疾病明显增加，比如心血管及血脂异常、骨代谢异常及精神异常等。

专家认为，目前乳腺癌治疗已经跨入了慢病管理时代，医生对乳腺癌伴随疾病的防控与主动管理，乃至整体健康水平随诊评估，都成为影响患者预后的关键。



西安交通大学第二附属医院肿瘤医院常务副院长兼肿瘤外科主任、肿瘤学系主任张淑群教授

西安交通大学第二附属医院肿瘤医院常务副院长兼肿瘤外科主任、肿瘤学系主任张淑群教授指出，实现对乳腺癌患者的“全周期”健康管理，目前要特别重视长期随访环节的落地，将对患者包括疾病与整体健康的长期随访以规范化的形式固定下来，贯穿全部治疗周期乃至整体生存期，通过患者、家庭与跨领域医生的共同努力，改善患者预后，以良好的状态回归家庭和社会。