

石川理夫

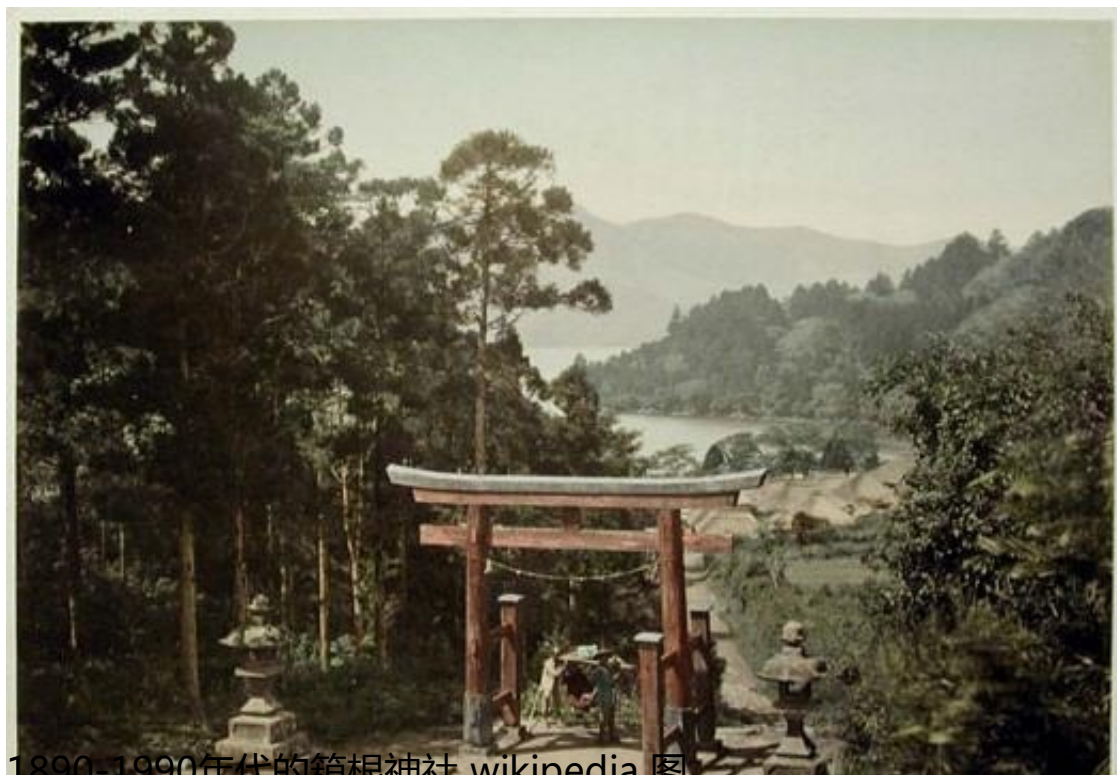
去日本旅行的游客往往都不愿意错过独特的日式温泉体验。有“温泉王国”美名的日本从北到南有2600余座温泉和近8万家温泉旅馆。带有硫黄味道的氤氲热气，是日本物质文明发展和人们生活方式的标志之一。温泉信仰的由来、民俗小镇与温泉的共生关系等持续至今的话题，“泡汤”已深入日本社会的肌理，与生活息息相关。

温泉学者、日本温泉地域学会会长石川理夫追溯日本温泉的起源与变迁，写下《泡汤：温泉与日本的一千年》，将其置于社会史和生活史中进行考察，讲述1300年的温泉文化。他还梳理了有马、箱根、草津、热海等今日的热门温泉旅行胜地的变迁，揭示“汤治”习俗、温泉住宿文化与温泉神信仰，领略温泉的精神内核。

经出版社授权，本文摘选书中介绍中国游客熟悉并喜爱的箱根温泉的片段，详解最具代表性的“箱根七汤”中汤本、芦之汤、底仓和姥子之汤的诞生以及蕴含的历史和文化价值。也许你已去过那里，或者仍在期待一场温泉之旅，希望作者的记述能带你不一样的时空里领略温泉的魅力。

箱根温泉的缘起

镰仓幕府的诞生给东日本的温泉登上历史舞台创造了绝好的机会。其中箱根是自古以来东海以西通往东国的要害之所。随着京都与镰仓、东国之间人们的往来越来越频繁，文献也开始详细介绍箱根了。



1890-1990年代的箱根神社 wikipedia 图

这一时期，佛教在全国非常明显地兴盛起来，诸国的行脚僧们都在积极推进社会事业和修行场所的开发。而汤本的白山权现神社早已存在，是温泉的守护神之一，可以说白山信仰传入箱根的说法值得认可，其影响力最终结出了开创温泉这一果实。

一般来说寺院或温泉的缘起都会攀附高僧的名望和权威，所以问题并不在于泰澄及其弟子是否确实与之相关。话题的核心应该是，信奉白山信仰的游方圣确实与箱根灵场及温泉的开发有关。得益于游方圣往来各地修行场所和灵场的活动，箱根创立了箱根权现信仰的据点神社。



汤本温泉历史图wiki commons图

客人中还有前来温泉疗养。箱根史学者岩崎宗纯根据传为镰仓后期武将的金泽贞将在一封书信中有“为治病疗养，前去汤本”一句，指出汤本在镰仓时代已经具备了温泉疗养场所的功能。

关于箱根的主要道路，9 世纪初期因富士山喷火导致足柄路阻塞不通，于是顺着汤本温泉后方的汤坂山山峦而上的汤坂路就登上了历史舞台，这是一条险峻但路程较短的路。对旅人而言，因为有这样的艰难险阻，温泉住宿地汤本的存在价值也增加了吧。

芦之汤与“底仓的温泉”

公家的飞鸟井雅也是一位歌人，他经常往来于出生地镰仓和京都之间。在他的《春之山路》中写道“有一个温泉名叫芦之湖”，彼时他正从三岛方向前来，通过芦之湖畔的芦川。



就这样，镰仓时代箱根的第二个温泉芦之汤温泉的存在被确认了。此处海拔850米，在箱根也是数一数二的高海拔温泉地了。

《沙门祐贤书状》中写道：“闻了坊从去年秋天起因发剧烈脓疮，便去箱根汤三七汤治，最终痊愈。”这是祐贤在给镰仓称名寺的僧人良达的书信中，说他的友人闻了坊得了疮，到“箱根汤”温泉疗养，花费“三七”也就是三个星期的时间，有了好转。岩崎宗纯认为，这个“箱根汤”不是汤本温泉，而是位于当时箱根权现社领地内，密教僧侣经常使用的芦之汤温泉。



箱根江津河，底仓温泉具有该河流域温泉群的特质 thegate12.com 图

说起底仓温泉，它与富士大酒店相邻，是与早川合流的蛇骨川的小溪谷旁的温泉地。

现如今，富士大酒店被掩藏在成为地标的宫之下温泉之后，多少有些被遮住了的感觉。稀有的天然温泉从溪谷的岩洞中涌出，这是中世箱根代表性的温泉之一。



住店客人可享受宫之下天然温泉并欣赏箱根外轮山景色 富士大酒店官网图

禅僧梦窗疏石生活在镰仓末期到南北朝时代之间，在他去世之后不久，集结成册的其和歌集《梦窗国师御咏草》中，有“下至相模国底仓温泉.....见谷底有山贱庵”一句。在这里，出现了箱根第三处温泉地“底仓温泉”。

这是现在的底仓温泉，还是中世底仓村的底仓、宫之下、堂岛温泉中的一个，抑或是三个温泉的统称？目前尚无确定的答案。

然而，根据下到温泉中得见“谷底”这一点，可以确定梦窗疏石在停留期间曾到访谷底的堂岛温泉。江户时代后期出版的《七汤风趣》中介绍说，谷底的堂岛温泉有梦窗疏石的草庵遗迹，那么，梦窗疏石到访堂岛温泉，作和歌并入浴的可能性极大。



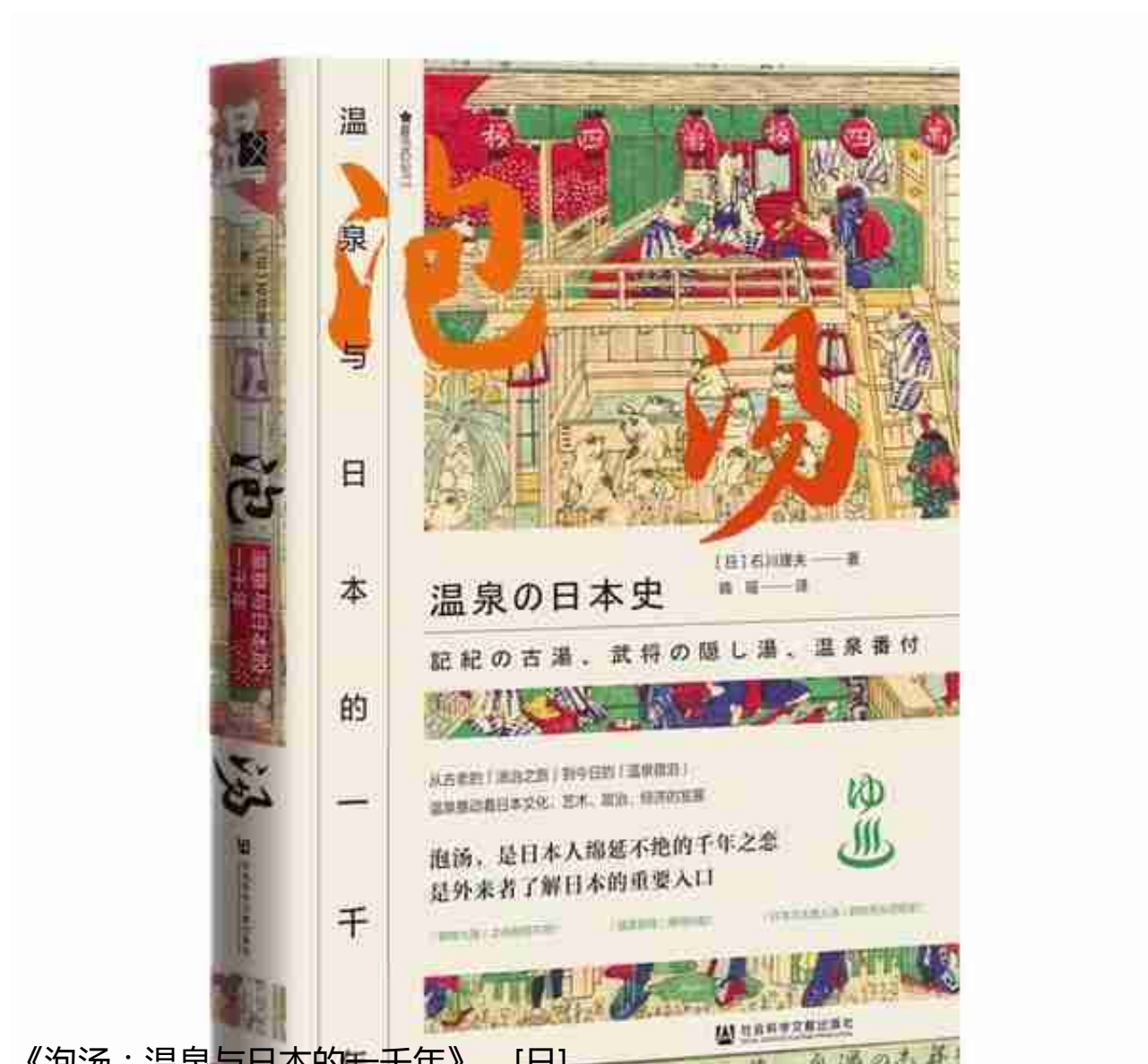
姥子温泉元汤秀明馆4travel.jp 图



大涌谷 资料图

在明治天皇到访前，大涌谷都被叫作大地狱。这个温泉就从大地狱的下方、海拔880米的森林中涌出。森林在一片约3100年前被称作“神山崩”、由中央火山口水蒸气爆发形成的山崩堆积物上。神山大涌谷一带降水丰富，雨雪被地下的火山热源加热，流入已成为温泉含水层的山崩堆积物下方，春雨季节以后，再从由森林中的石壁和岩石层形成的老子天然温泉中大量喷涌而出。作为在箱根也极为稀少的天然涌出温泉浴池，单凭能够了解温泉形成时间这一点就非常重要。

成为物证的遗迹之一是此地的老子山长安寺，这座寺院建于南北朝时代延文元年（1356）。《长安寺由绪书》中说，“老子寺始建于延文元丙申年”。此语之前还有“老子寺是大地狱汤前药师的禅定（灵场）”的记载。这说明寺院的创建与老子温泉密切相关。江户时代前期，长安寺被迁移到现在的所在地仙石原。



《泡汤：温泉与日本的一千年》，[日]
石川理夫著，晓瑶译，社会科学文献出版社，2020年8月

（本文标题由编者所拟、个别小标题经修改，内文有删减）

责任编辑：朱喆

校对：刘威