

## 期货交易实战必读：各种周期均线详解,让你彻底了解技术分析精髓

### 1

#### 五日均线

五日均线，属于超短期操盘的指标。其操作手段也都是以超短或短线为主。当价格离开5日线过远、高于5日线过多，也即"五日乖离率"太大，则属于短线卖出时机。乖离率多大可以卖出，视个股强弱、大小有所不同，一般价格高于5日线百分之七到十五，属于偏高，适宜卖出。一般价格低于5日线百分之七到十五，适宜短线买进。

价格回落、跌不破5日线的话，再次启动时适宜买入。一般说，当价格在上升途中，大多时间往往不破5日线或者10日线。只要不破，就可结合大势、结合市场基本面，继续持仓。若是空头占市场主力，但价格略有回升、升不破5日线的话，再次出现较大抛单、展开下跌时适宜卖出。

价格如果跌破5日线、反抽5日线过不去的话，需要谨防追高风险，注意逢高卖出。价格如果升破5日线、反抽5日线时跌不破的话，或者反抽5日线跌破但又止住的话，需要谨防杀跌踏空，注意逢低买回。

价格如果有效跌破5日线，一般将跌向10日线或者20日线。如果跌到10日线、20日线稳定、价格再次启动，则高位卖出的筹码，可以视情况短线回补，以免被轧空。价格如果有效升破5日线，一般将向10日线、或者20日线方向上升。如果升到10日线、20日线附近受阻、价格再次展开下跌，可以视情况短线卖出。



## 分析与操作要领一

### (1) 10

日均线是多空双方力量强弱或强

弱市场的分界线。当多方力量强于空方力量时，市场属于强势，价格就在10日均线之上运行，说明有更多的人愿意以高于最近10日平均成本的价格买进，价格自然会上涨。相反，当空方力量强于多方力量时，市场属于弱势，价格就在10日均线之下运行，表明有更多的人愿意以低于最近10日平均成本的价格卖出，价格自然会下跌。

(2) 价格站上10日均线再买入，虽然离底部或与最低价相差一定价位，但此时上升趋势已明确，涨势刚刚开始，仍是买入的良机。

### (3) 价格向上突破10

日均线应有量的配合，否则可能仅仅是下跌中途的反弹，很快又会跌回10日均线之下，此时就应止损出局再行观望，特别是在10日线下降走平再上行而后再归下行时，更应止损，说明跌势尚未结束。

(4) 价格站上10日均线才买进，最大的优点是在上升行情的初期即可跟进而不会

踏空，即使被套也有10日均线作为明确的止损点，损失也不会太大。

(5) 在持续较长时间的下跌趋势中，价格在下跌的中途产生反弹时站上了10日均线但又很快跌破10日均线继续下跌，待第二次甚至第三次价格站上10日均线才真正上涨，这种情况经常出现。因此，在下跌趋势末期，当价格第二次或第三次站上10日均线时往往是最佳的买入时机。

(6) 10日均线适用于中短线结合的操作方式，因此经常与5日均线和30日均线配合使用。

(7) 10日均线操作法用于趋势明确的单边上升和单边下跌行情中非常有效和可靠，而用于盘局效果差些。

上升趋势中价格回档不破10日均线是买入时机，在上升趋势中，价格经过先期的快速上扬之后，由于短期获利盘太大，获利回吐必然出现而令价格调整，但只要价格不跌破10日均线且10日均线仍继续上行，说明是正常的短线强势调整，上升行情尚未结束，此时是逢低买入的再一次良机，特别是价格在10日均线获得支撑后又继续上涨时，说明调整结束，新的上升浪展开，更是追涨买入的时机。

## 分析与操作要领二

(1) 10

日均线是波段操作的重要参考指标。

在下跌行情中它是重要的阻力线，而在上升趋势中却是强有力的支撑线，只在价格回调不破10

日均线说明强势特征明显，任何一次的回调都是买入时机，涨势还会继续。

(2) 在上升趋势中，价格回档至10日均线附近时成交量应明显萎缩，而再度上涨时成交量应放大，这样后市上升的空间才会更大。

(3) 如要价格回调至10日均线附近买入，其后又很快跌破了10日线，还是应坚持止损原则，再等到调整结束价格重回10日均线之上时再买入。

上升趋势中价格跌破10日均线但10日均线仍上行价格很快又重回10

日均线上方时是买入时机。在上升趋势中，10日均线虽然是强支撑线，但有时会出现价格砸破10日均线，然后再很快拉回10日均线上方并继续大幅上涨。为回避风险或保存利润，在价格跌破10日均线时卖出后，如价格在短期内又回升至10日均线上方且10日均线仍继续上行应再次买入甚至要追涨买入以防踏空。

### 分析与操作要领三

(1) 在上升趋势中，价格回调往往是买入的时机，但有时一些重要的支撑位会被击穿，出现头部的假象，将技术操作者洗出局，然后再扎空上涨，以便让更多的投资者追涨抬轿，这个时候就应该在价格重回10日均线之上时再次买入。

(2) 上升趋势中，只要上升行情未结束，价格跌破10日均线的时数往往很短且成交量明显缩小，一般最多不超过5个交易日，价格就会重回10日均线之上，否则放量跌破10日线又时间太长才回10日均线之上，上升的力度有限或是别的中途调整形态。

(3) 上升趋势中价格跌破10日均线又很快重回10日均线之上是买入时机，在上升行情的初期和中段较为可靠，如果是在价格大幅上涨已久之后或第三次特别是行情末期出现时，还是要小心为妙，当价格跌破10日均线时应坚决止损，特别是放量长阴线跌破10日均线时。

下跌趋势中价格急跌或暴跌远离10日均线是买入时机，下跌趋势中，价格在10日均线之下运行，如价格连续出现急跌或暴跌并远离10日均线，致使10日负乖离率过大，应是买入抢反弹的时机，甚至是中期买入良机。

### 分析与操作要领四

(1) 在持续性下跌之后再出现暴跌，致使10日负乖离率达10%-15%后次日再跌往往是中期底部，而中期以上头部出现以后不久出现的急跌或暴跌，而10日负乖离率达10%-15%往往是短期强劲反弹的底部。

(2) 急跌或暴跌致使10日负乖离率过大，之所以会产生反弹，其原因就在于空方力量在短期内就得以完全释放，以大幅下跌的空间换取了下跌的时间，而最近10个交易日做空的投资者平均有10%-15%以上的亏损，存在摊低成本的需求。不过

，人气的恢复需要一定时间，因此急跌或暴跌后先是报复性反弹，再经过一定时间的整固才会发生较大幅度的上涨。

3

## 六十日均线

60 日均线是市场的生命线，跌破生命线就有一定的下跌空间。

下面具体介绍操作法：

价格在经过较长时间缩量下跌或在低位横盘且运行在60日均线之下，此时介入的赢利机会很小，价格一旦突破60日均线且成功站稳在均线之上，突破时如有成交量的有效放大配合且随后5日、10日均线形成黄金交叉则更好，此时介入的获利机会较大，但主力为避免成交量明显放大所吸引的喜欢抄底者的跟风盘，往往会使价格随后出现缩量的缓慢上涨或涨涨跌跌的振荡走势，以此清洗出搏取短线收益的急躁筹码，5日10日均线会出现粘合但始终会平稳运行在60日均线之上，原因是主力的初期建仓成本大致在60日均价附近，主力在低位进一步积蓄做多能量后，在展开壮观的主升浪前会进行最后一次打压价格以洗掉先前介入的较坚决跟风盘，既我们通常所说的“压价逼仓”，请注意成交量这时是明显萎缩的，打压幅度视主力的控盘程度而定，一般在10%—20%之间。主力完成压价逼仓工作后，一切就绪，主力会采取快速拉升的方法使价格脱离其成本区，成交量亦有效放大往往会超过前期天量，随后一轮主升浪喷涌而出。