

本内容来源于@什么值得买APP，观点仅代表作者本人 | 作者：非洲小野马

## 前言

说明：由于各个地方的显示内容有所差异，所以这篇文章是以江苏地区为例的。

并非所有家庭更改成峰谷电都会省钱，这个主要和家庭用电习惯有关，所以我下面来说明如何查看用电习惯和更改峰谷电。

## 家庭用电习惯

双月用电查看路径（江苏地区是每2月结算一次电费）：

打开网上国网app——点击底部首页——点击电量电费——点击电费账单，进入账单界面。可以查询2020—2022这三年的账单。

查看的时候，一定要计算整年的峰谷电度数，再看谷电占总用电量的比值，一般来说，谷电占比大于20%更改峰谷电会更省钱

。另外，不要只计算某个月份的度数，因为用电习惯和季节是有一定关系的，例如大部分家庭春秋是不开空调，夏季和冬季会开空调调节室温。如果只计算某个月份的度数，容易将当月用电习惯误判成整年的用电习惯。

家里有电动轿车的小伙伴直接变更成峰谷电即可，然后在谷电时候再充电。安装充电桩的时候建议安装独立电表，这样不会占用家庭用电的额度。



国家电网  
STATE GRID

迎峰度夏  
用电秘籍

### 第③招“高效节能”



错峰充电  
乐享生活



用网上国网找桩充电

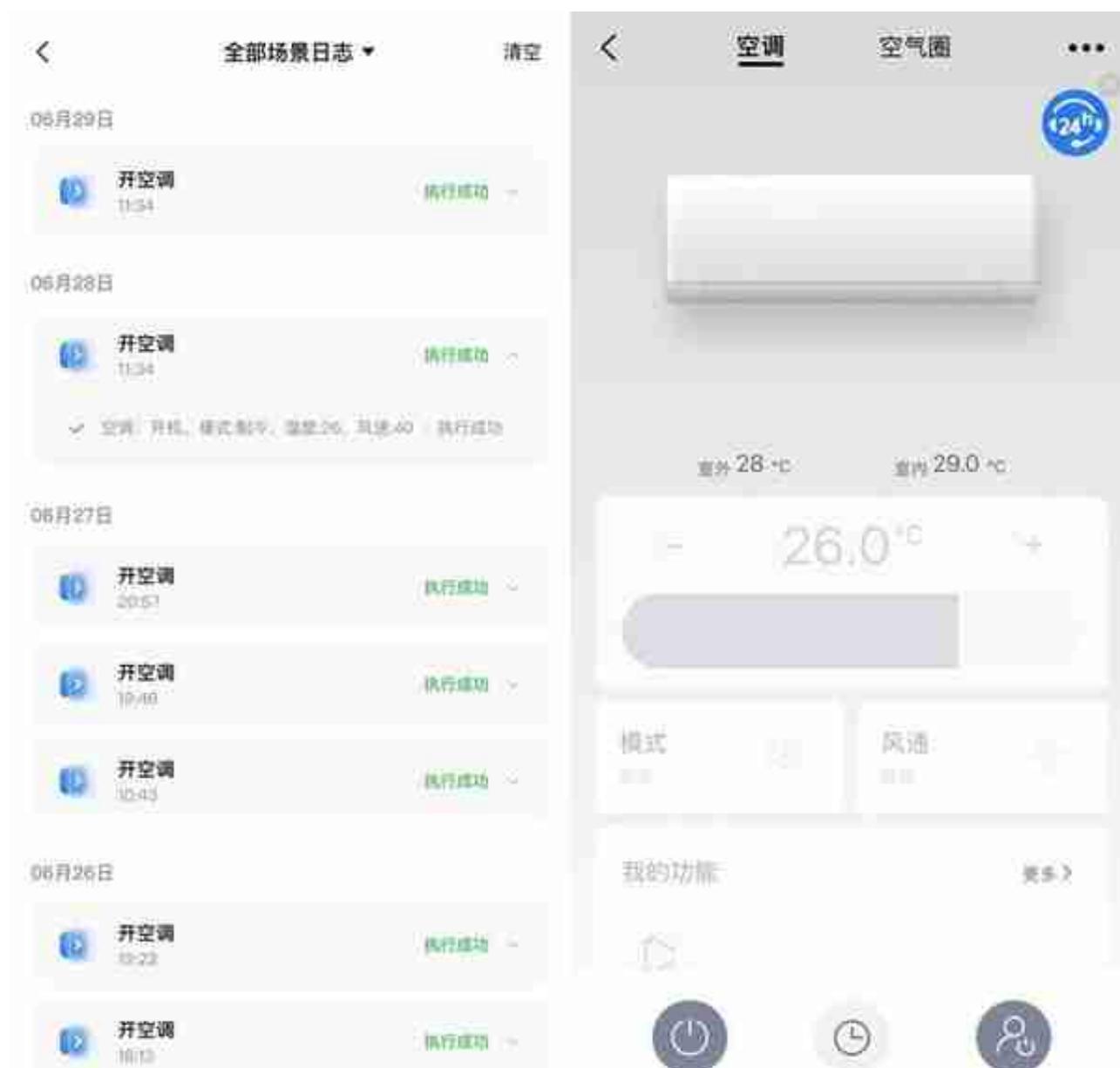
畅快充电不等待

省时省力又省心

单日电费查看路径：

打开网上国网app——点击底部首页——点击电量电费——点击日用电量，点开其中一天的电量，就可以看到当天峰电和谷电的占比。

我晚上睡觉的时候，空调是整夜开的，所以谷电用的比较多。空调的度数我设置的是26度，晚上用个毯子盖一下身子就可以了，个人感觉是比较舒适的温度，而且空调设置成这个度数也是蛮省电的。



## 更改峰谷电

路径：

点击底部首页——点击电量电费——下拉到底部，点击峰谷电变更——点击开始办理，按照步骤申请即可。

**提醒：办理峰谷电后，一年后才能再次变更成平价电。一定要想清楚再办理。**

## 空调类

- 定期清洗过滤网；
- 适时使用定时和睡眠功能；
- 空调温度设置在26℃左右较为合适；
- 减少电器重启动次数，持续运行更省电；
- 冷气流比空气重容易下沉，夏天的空调出风口叶片应选择向上吹；
- 采用深色窗帘和百叶窗等为窗户进行遮阳处理，减少阳光直射；
- 选择与房间面积相匹配的空调制冷功率，变频空调更省电。

## 电热水器

- 使用前1小时开始加热。  
这个可以用智能插座完成设定，一定要买16A大功率的插座。

- 温度设置在35-40度。

## 冰箱类

- 不要频繁开关冰箱门；
- 冰箱放置点尽量远离热源，降低耗电量；
- 定期给冰箱除霜，清理疏通冰箱内的排水孔；
- 冰箱左右两侧及后部保留足够空间以利于散热；
- 冰箱内东西不要太少也不要太满，三分之二左右即可；
- 食物与箱壁之间、食物与食物之间留出1厘米左右的空隙，保证冰箱内冷空气对流。

## 洗衣机类

- 分类洗以及保证浸泡时间。

## 其他类

- 出远门记得关总闸；
- 及时淘汰耗电量大的老旧电器，选择耗能低的电器；
- 避免将手机、pad、充电宝等常用耗电物品整夜充电；
- 家里的电器用完后或不用时记得关闭电源、拔掉插头，以防待机耗电。

## 电费优惠政策

### 一户多人口

同一地址共同居住的居民5人及以上的家庭，可以申请每户每月第一/二/三档分别增加100千瓦时阶梯电量基数。以户口簿和居住证申请。这个政策部分地区可以申请，我已知可以办理的地区有：江苏、山东、河南、广东（南方电网）、浙江、上海。不确定是否有该政策的小伙伴，可以去网上国网咨询客服。

提醒：除了电费优惠、部分地区针对一户多人口，还有水费、燃气费相关的优惠政策。具体可以咨询当地水务公司和燃气公司。

申请路径：

打开网上国网app——点击底部首页——点击更多——点击办电——点击一户多人口，按照步骤提交申请即可。



## 2.招行网上国网满5随机立减0.88—88元

活动到6月30日结束！