

一、帮动物找身体智力游戏教案

活动准备气球娃娃、吹好的气球（带小棒）、毛根、报纸、包花纸、广告纸、即时贴、蛋糕盆、音乐等。活动目标体验成功的快乐和创作的乐趣。尝试运用不同的材料来制作气球娃娃，并注意配色协调。通过气球娃娃的设计和装饰，增进幼儿对废旧包装材料的认识。

二、幼儿体能毛毛虫赛跑教案

- 1.能够正确的跑步姿势，跑步时双臂自然摆动。
- 2.能够在比赛中认真对待每一个环节，尽力发挥自己的实力。
- 3.通过比赛，增强幼儿的身体素质和集体荣誉感。

1.如何让幼儿在比赛中认真对待每一个环节。

2.如何让幼儿能够在比赛中发挥自己的实力。

1.集体热身：引导幼儿进行适当的热身运动，如慢跑、操纵球等。

2.讲解比赛规则：让幼儿了解比赛规则，比赛中的注意事项和奖励制度。

3.示范跑步姿势：让幼儿看一次正确的跑步姿势，并让幼儿模仿练习。

4.分组比赛：将幼儿分成几个组，每组4-5人，进行毛毛虫赛跑比赛。比赛分成预赛和决赛两个环节。

5.颁发奖品：根据比赛成绩，颁发奖品和奖杯，表扬优胜者。

通过这次比赛，幼儿们增强了身体素质和团队荣誉感，同时也了解了比赛规则和注意事项，提高了他们的协作能力和竞争意识。在今后的教学过程中，应该注重锻炼幼儿的体能和意志力，让他们更加健康快乐地成长。