

今天给各位分享健身人工智能的知识，其中也会对健身遇上人工智能进行解释，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在开始吧！

## 本文目录

1. [keep里有没有健身房训练方案](#)
2. [现在的健身行业有没有向智能化趋势发展呢？](#)
3. [2021年人工智能产品](#)
4. [有哪些好用的健身app推荐吗？](#)

## keep里有没有健身房训练方案

有因为keep是一款专业的健康管理软件，内置了大量的健身房训练方案，可以针对不同的训练需求进行分类和筛选，比如增肌、减脂、塑形等方案。通过keep可以制定自己的健身计划，根据自己的身体情况进行针对性训练，达到健身效果。其中还包括了不同难度和时长的训练方案，方便用户选择适合自己的方案。此外，keep还为用户提供了健身教练的服务。用户可以在线上预约健身教练，获取更专业的健身指导和训练方案。总之，keep是一款非常全面的健身软件，既提供了各种健身方案，又支持用户在线预约教练，可以满足用户全方位的健身需求。

## 现在的健身行业有没有向智能化趋势发展呢？

感谢邀请，现在健身行业已经在向智能化发展了。我们可以看到很多APP，都已经可以和健身器械关联，我觉得未来健身应该会持续往更加智能化、个性化的安排记录健身的活动发展。

目前有一些智能跑步机，已经实现了人脸识别，基于每个人去推荐响应的跑步程序。比如张三同学跑步，通过人脸识别识别了张三同学，通过体重策略测出张三同学大概需要多大的运动量，推荐响应的程序

还有，语音识别在一些智能跑步机上也实现了商用，通过语音来交互和控制。所以我们看人工智能的两大范畴，图像识别和自然语义都已经在健身器械上得到了商用

。

很多运动APP也实现了智能化功能，例如华为的运动健康APP，已经实现了智能教练的功能，可以在你的运动过程中判断你的运动状态，然后实时对运动锻炼进行指导，这也是人工智能辅助健身运动的体现

当然，我觉得未来一定会有更加智能化的健身产品出现。这个健身产品应该以智能

体脂秤为核心，通过刷新测试你的身高、体重、体脂等数据，和健身中心内的不同的健身器械关联，指导你的日常健身活动。

例如，当你走进健身房时，智能体脂秤识别出你的身高、体重以及体脂有没有变化。然后通过和云端的以往数据进行比对，然后制定你的健身计划。随后语音引导你到跑步机识别你并安排跑步减脂套餐，跑完步后再语音引导到杠铃，安排举杠铃的重量和组数等等。

甚至可以建议你上团课，建议你休息等等。总而言之就是不断的以你身体数据为目标，合理化的给你提供建议，给你安排相关的运动，并记录执行情况

当然，我认为智能的健身可以替代一部分健身教练的作用，基本上可以替代健身教练的日常指导和安排。但是健身本身有一些特殊性，健身的效果和你的动作、频度以及一些独特的健身运动紧密相关，我觉得替代私教和团课基本没可能。

## 2021年人工智能产品

### Hex家庭DIY安全系统

人工智能通过Hex家庭DIY安全系统满足家庭安全。这款家庭安全设备由环境感应和AI技术提供支持，可更好地覆盖整个家。它可以区分入侵者和您的宠物，避免误报。

### AdaproxFingerbot智能按钮控制器

AdaproxFingerbot智能按钮控制器可与Alexa、GoogleHome、Siri和一系列其他协议配合使用，为您的传统设备提供远程控制。现在，您可以通过语音或应用程序控制来制作早晨的咖啡并打开您的古董灯。AdaproxFingerbot智能按钮控制器是2021年最好的AI小工具之一。

### JoshMicro智能家居控制按钮

JoshMicro智能家居控制按钮实际上会了解您的偏好。这是对的；这个智能按钮会响应您的语音命令，甚至知道您在哪个房间。因此，它可以帮助您打开灯、播放音乐等——所有这些都无需您抬起手指。

### BirdBuddy智能喂鸟器

你喜欢野生动物吗？然后，BirdBuddySmartBirdFeeder是一款您会非常兴奋的AI

小工具。这个喂鸟器可以在有羽毛的访客到达时通知您。它甚至可以捕捉特写照片。最重要的是，智能应用程序可以识别拜访您的鸟类。

### KODAAI机器狗

如果你不能拥有一只真正的狗，你可以选择KODAAI机器狗。它像真正的小狗一样与人互动。这种自我进化的机器狗有一个去中心化的平台，充当情感伴侣，甚至可以提供物理支持。

### NOBI智能灯

如果您有一个独立生活的家庭成员，Nobi智能灯可以让您高枕无忧。这个实用的小工具看起来像一个吸顶灯，可以自动检测跌倒。然后它会通知紧急联系人，让您的亲人更快地获得他们需要的帮助。

### MorebotScout人工智能驱动的智能家居机器人

非常适合家庭安全，MorebotScout人工智能驱动的智能家居机器人有足够的传感器和人工智能算法来消除盲点。所以这个机器人可以看到发生的一切，这就是为什么它在我们的2021年最佳AI小工具列表中列出。更好的是，你可以通过Alexa和亚马逊控制它。

### Zmirror一体机智能镜子

ZmirrorAll-in-OneSmartMirror足够智能，可以分析您的皮肤健康状况并提高您的工作效率。这正是您想要将它放在床头柜或浴室水槽旁的原因。此外，您还可以使用HarmonKardon扬声器为您的所有YouTube视频、Kindle书籍等获得出色的音频。

### SquareOffGrandKingdom智能AI棋盘

SquareOffGrandKingdomSetSmartAIChessboard是一款智能游戏。它使用机器人、传感器和人工智能自行移动棋子。它甚至可以让您与世界上的任何人下棋。它有20种不同的难度级别，让您可以按照自己的水平进行游戏。这是我们2021年最佳AI小工具列表中的一个有趣项目。

### TempoStudioAI家庭健身房

使用TempoStudioAIHomeGym，AI让您塑形。它让您可以访问实时和按需锻炼

以获得个性化指导。这就像拥有一个24小时全天候可用的私人教练。它还配备了您需要的所有设备，如两个哑铃、一个杠铃、一个恢复滚轮、平板等。

### PowerVisionPowerEggXExplorerAI个人相机

PowerVisionPowerEggXExplorerAI个人相机入选了我们的2021年最佳AI小工具名单，因为它拥有识别面部和物体的技术。它向您学习并知道要放大什么。所以，当你滑水时，这架无人机会专注于你，而不是漂浮在你旁边的海鸥。

### 三星JetBot90AI+机器人吸尘器

凭借其基于人工智能的传感器和导航，三星JetBot90AI+机器人真空吸尘器可能是您见过的最智能的真空吸尘器。它具有可检测距离和位置的LiDAR传感器，而3D传感器可识别小而易碎的物体。最后，对象识别算法绘制最佳清洁路线。

## 有哪些好用的健身app推荐吗？

好高兴回答你的问题，我是任先森，健身是一个长期坚持的过程，今天我为你推荐4款运动app软件。

【第一款—keep】适用于iOS和Android系统，Keep是一款集结了跑步、健身、骑行、运动直播的app。Keep在国内运动app中首先破亿，可见这几年随着生活水平的提高，大家对健身的热爱。keep上有私人教练的教学，跑步健身爱好者的分享，还有每天的饮食菜谱，是一款多功能的运动app。

【第二款—悦动圈】适用于iOS和Android系统，这是一款记录跑步、骑行、徒步的小工具。首页的悦动板块，帮助跑步、健走等爱好者记录自己的徒步公里数。赛事板块，有最新的马拉松比赛报名入口，还有pk抢红包，每日红包赛，10公里挑战赛等活动。

社交圈子板块，达人、热门、视频等运动爱好者分享的视频，健身爱好者也能分享自己的视频获取粉丝，打造自己的个人品牌。

【第三款—咕咚】适用于iOS和Android系统，这是一款GPS追踪运动APP。记录每天的运动数据，国内外知名马拉松赛事，可以加入跑团通过爱好认识更多的朋友

在达人社区学习健身知识，也可以分享自己的健身知识，每天打卡，成为优秀的运动达人。

咕咚的运动板块有室外和室内两个标签，可以根据自己的情况选择适合自己场景的记录方式。

【第四款—Fit健身】适用于iOS和Android系统，这是一款健身app，Fit这款健身app可以根据自己的情况，进行减脂、塑形、增肌。Fit中健身音乐库和健身动作库选择适合的音乐和适合自己的动作

其次Fit健身app中有大量的健身文章和视频给大家提供资讯。

结语：健身是一项大家都喜欢的运动，短期靠坚持，长期靠喜欢，希望你锻炼出好身材。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！